

Homocysteine Day 2004: Expertpanelen positiv till mer aktiv kombinationsbehandling!

Testa för homocystein och behandla mer frikostigt än idag! Den avslutande diskussionen vid den tredje Homocysteindagen som genomfördes torsdagen den 21 oktober i Göteborg kom till denna slutliga rekommendation till de samlade läkarna. Eftersom behandlingen är ofarlig och billig ansåg expertpanelen att sjukvården redan idag, trots att de slutgiltiga behandlingsbevisen saknas, kan vara mer frikostig att behandla patienter med risk att utveckla brist av B-vitaminer. Grupper som nämndes särskilt var diabetiker typ II och personer som lider av någon form av hjärt- och kärlsjukdom. Behandlingen bör bestå av folsyra, B12 och B6 i kombination.

Nedan följer en summarisk rapport över de respektive föreläsarnas presentationer.

Risk, Interactions and Targets in Homocysteine Management.

Prof O Stanger, Austria

Sambandet mellan en rad kardiovaskulära sjukdomar och förhöjda homocysteinvärden är visat i en rad studier. Riskerna ökar markant vid en homocysteinnivå över 14-15 umol/L. Många riskfaktorer samspelar vid utvecklingen av hjärt-kärlsjukdom som förhöjt kolesterol eller blodtryck, rökning mm.

D.A.C.H.-ligan (en tysk-österrikisk-schweizisk expertpanel) har utarbetat ett beslutsträd för diagnos och profylax/behandling av hyperhomocysteinemi. Personer med manifesta vaskulära sjukdomar samt för personer med risk att utveckla hjärt- och kärlsjukdom - CVD (rökare, förhöjt blodtryck, släktingar med CVD, diabetiker) skall mätas och om homocysteinvärdet är högre än 10 umol/L skall behandling med 0,2-0,8 mg folsyra, 3-30 ug B12 (personer över 60 år 100 ug) och 2-6 mg B6 inledas.

Friska individer över 50 år men med risk för vitaminbrist skall också mätas och behandlas om värdet överskrider 12 umol/L.

Om homocysteinvärdena inte sjunkit efter 6-8 veckors behandling kan vitamindoserna behöva ökas. Behandling med höga doser var oftast inte nödvändigt, slutar man med vitaminbehandlingen går dock homocysteinnivån snabbt upp igen.

Hyperhomocysteinaemia in Diabetes: a Double Hit?

Prof C.D.A Stehouwer, the Netherlands

Diabetiker har högre risker än ickediatetiker att utveckla hjärt- och kärlsjukdom och studier har också visat att dödligheten ökar hos diabetiker även vid måttligt förhöjda homocysteinvärden. Alla diabetiker borde därför mätas och behandling påbörjas redan vid måttligt förhöjda värden. Folatdoser på 0,8-1 mg är tillräckliga, doser däröver bidrar inte till någon ytterligare homocysteinsänkning. Orsakerna till den ökade känsligheten hos diabetiker är inte kända, olika förslag som försämrad njurfunktion, oxidationsskador och inte minst påverkan från läkemedelsbehandling diskuteras. Metformin är en känd B12 antagonist och fibrater som ofta ordineras till diabetiker har också en homocystein höjande effekt. Samband mellan förhöjt homocystein och retinopati eller nefropati och har också setts hos diabetiker.

Recip är ett svenskt privatägt läkemedelsföretag med egen produktion och utveckling av receptbelagda läkemedel och receptfria egenvårdsprodukter. Recip har också en betydande kontraktsproduktion av läkemedel till andra företag. Recip är Sveriges enda läkemedelsföretag där alla enheter är miljöcertifierade. Företaget har 600 anställda med huvudkontor i Haninge och produktion i Arsta, Haninge, Höganäs, Strängnäs och Karlskoga. Recips produkter säljs i ett 10-tal länder med fokus i Sverige och Norge. www.recip.se

The Role of Homocysteine in Dementia and Cognitive Dysfunction**Dr J Hultdin Sverige**

Folater är viktiga för hjärnans funktion så en ensidig supplementering med vitamin B12 kan utgöra en risk. Folatbrist kan leda till depression, humörförändringar, försämrad kognitiv funktion mm. Personer som behandlas med fluoxetin (ett SSRI-preparat) har visats få sämre behandlingresultat om folatnivåerna är låga.

Personer med Parkinsons sjukdom och som behandlas med L-Dopa är beroende av en väl fungerande metioninomsättning eftersom L-Dopa kräver metylgrupper för att omvandlas till den aktiva formen dopamin.

När det gäller Alzheimer har man sett att personer som utvecklat sjukdomen haft förhöjda nivåer av homocystein redan åtta år före sjukdomsdebuten.

Usefulness and Potential Limitations of Homocysteine in the Diagnosis of B-vitamin Deficiencies.**Dr J Schneede, Sverige**

Homocysteinvärdet är i viss mån beroende av kön, män har ca 2 umol/L högre värden, njurfunktionen spelar också in, 5-6 umol/L kan det skilja på mellan höga och låga kreatinivärden. Dessutom finns en rad genetiska förändringar som har betydelse, den mest studerade är C677T varianten av enzymet MTHFR. Denna förändring är vanlig och leder till ett ökat behov av folsyra.

Barn och gravida har normalt låga homocysteinvärden, barn till veganer kan dock ligga i riskzonen för att få B12 brist. Gravida kvinnor som behandlas med anti epileptica skall försäkra sig om ett tillräckligt folatintag för att undvika graviditetskomplikationer.

Moderator för mötet var Docent Herman Nilsson-Ehle, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg. Tel: 031-3421000

Sammanfattningen är skriven av Britta Lewald, Medical Adviser, RECIP AB

För information, kontakta gärna:

Maria Engedahl
Produktgruppchef
RECIP AB
Tel: 08-6025314 /0708-123231
maria.engedahl@recip.se

Britta Lewald
Medical Adviser
RECIP AB
Tel: 08-6025316
britta.lewald@recip.se

Recip är ett svenskt privatägt läkemedelsföretag med egen produktion och utveckling av receptbelagda läkemedel och receptfria egenvårdsprodukter. Recip har också en betydande kontraktproduktion av läkemedel till andra företag. Recip är Sveriges enda läkemedelsföretag där alla enheter är miljöcertifierade. Företaget har 600 anställda med huvudkontor i Haninge och produktion i Årsta, Haninge, Höganäs, Strängnäs och Karlskoga. Recips produkter säljs i ett 10-tal länder med fokus i Sverige och Norge. www.recip.se

