

terapinytt **Sic!**

Läkemedelskommittén Halland informerar

Maj 2006

TrioBe[®] - HOPE2 gives NO HOPE

Ger sänkning av homocystein med hjälp av B-vitaminer en förbättrad kognitiv funktion?

SBU skriver i sina **slutsatser ang. utredning om demenssjukdomar 2006** att "Befintliga studier visar motstridiga resultat för samband mellan låg nivå av vitamin B12 och nedsatt kognitiv funktion respektive Alzheimers sjukdom. Det finns ett måttligt starkt samband mellan låg nivå av folsyra och nedsatt kognitiv funktion. Det finns ett starkt samband mellan hög nivå av homocystein och nedsatt kognitiv funktion."

Sammanfattning av SBU:s rapport om:

Demenssjukdomar

En systematisk litteraturöversikt

Mars 2006

- Och SBU sammanfattar: "Behandling med vitaminer, t.ex. B12 eller folsyra, som sänker homocysteinhalten ger dock ingen förbättring av den kognitiva förmågan hos patienter med nedsatt kognitiv funktion."**

Ger sänkning av homocystein med hjälp av B-vitaminer en minskad risk för hjärt-kärlhändelser då?

I **N Engl J Med 2006; 354** den 13 april 2006 finns två artiklar, **HOPE 2** och **NORVIT** i vilka man på sammanlagt drygt 9.000 patienter i randomiserade, dubbelblinda, kontrollerade studier testat hypotesen att B-vitaminer (B12, folsyra, B6) genom sänkning av homocystein skulle minska allvarliga hjärt-kärlhändelser som hjärtinfarkt och stroke.

I **HOPE 2** gavs en tablett innehållande folsyra, B12 och B6 resp. placebo till drygt 5.000 patienter med känd kärlsjukdom eller diabetes under 5 år. Studien leddes av den kände Salim Yusuf (HOPE 1 med ramipril).

Slutsats HOPE 2:

- "Vitamintillskott med folsyra, B6 och B12 minskade inte risken för allvarliga kardiovaskulära händelser hos patienter med kärlsjukdom."**

I den norska **NORVIT** randomiserades knappt 4.000 patienter som just genomgått en hjärtinfarkt till 4 armar: placebo, B6, (folsyra+B12) eller (folsyra+B12+B6) under 3,5 år.

Slutsats NORVIT:

- "Behandling med B-vitaminer minskade inte risken för recidiv av kardiovaskulär sjukdom efter en akut hjärtinfarkt. En skadlig effekt av kombinationen folsyra+B12+B6 kan inte uteslutas. Sådan behandling bör därför ej rekommenderas."**

1. Bønaa KH, Njølstad I, Ueland PM, et al. Homocysteine lowering and cardiovascular events after acute myocardial infarction. **N Engl J Med 2006;354:1578-1588.**

2. The Heart Outcomes Prevention Evaluation (HOPE) 2 Investigators. Homocysteine lowering with folic acid and B vitamins in vascular disease. **N Engl J Med 2006;354:1567-1577.**